

03 PETITS CONSEILS

1 - Pour un débutant, la prière du chapelet paraît longue et ennuyeuse, ne t'inquiète pas, nous sommes tous passés par là. Tu peux dire ton chapelet en plusieurs parties : une le matin, une à midi et une le soir.

2 - Tu peux dire ton chapelet dans les moments "vides" de ta vie : dans les transports, en marchant, dans les embouteillages, lorsque tu as des insomnies. Pour faire une dizaine, ça prend entre 03 et 05 minutes seulement. "Perds" ton temps avec la Vierge.

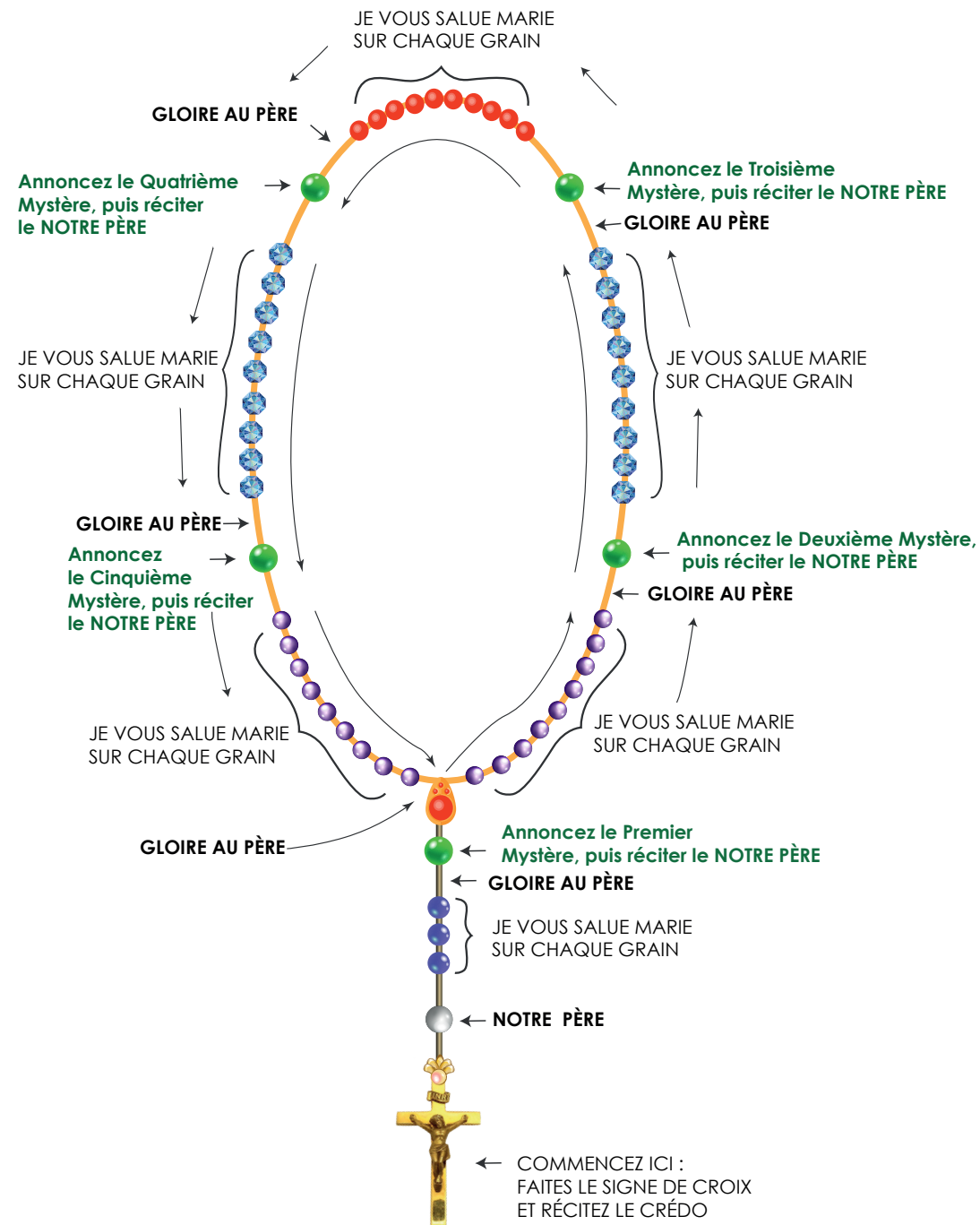
3 - Ne te décourage pas, si tu as parfois l'impression que ta prière semble vide, mécanique et que les distractions t'assaillent. Sainte-Thérèse, la plus grande sainte des temps modernes, est aussi passée par là. La simple décision d'avoir choisi de prier la très Sainte Vierge lui plaît déjà énormément.



« Un bon chrétien est toujours muni de son chapelet ; jamais le mien ne me quitte . »

Saint Curé d'Ars

COMMENT PRIER LE CHAPELET



LES MYSTÈRES

I - Mystères Joyeux (Lundi et Samedi)

- 1- L'annonciation (fruit du mystère : l'humilité)
- 2- La Visitation (fruit du mystère : la charité)
- 3- La Nativité (fruit du mystère : la pauvreté de coeur «détachement»)
- 4- La Présentation de Jésus au temple (fruit du mystère : la Pureté)
- 5- Le Recouvrement de Jésus au temple (fruit du mystère : la sagesse).

Les détails sur caj.cm/mysteres-joyeux

II - Mystères lumineux (Jeudi)

- 1- La Baptême au Jourdain (fruit du mystère : la Solidarité)
- 2- Les Noces de Cana (fruit du mystère : la Révélation du Seigneur)
- 3- L'Annonce du Royaume de Dieu et l'invitation à la conversion (fruit du mystère : la Sainteté)
- 4- La Transfiguration (fruit du mystère : l'esprit de prière)
- 5- L'institution de l'Eucharistie (fruit du mystère : la dévotion eucharistique).

Les détails sur caj.cm/mysteres-lumineux

III - Mystères Dououreux (Mardi et Vendredi)

- 1- L'Agonie (fruit du mystère : la contrition des péchés)
- 2- La Flagellation (fruit du mystère : la mortification corporelle)
- 3- Le couronnement d'Epines (fruit du mystère : la mortification du coeur)
- 4- Le Portement de la croix (fruit du mystère : la persévérance)
- 5- La Crucifixion (fruit du mystère : le salut de l'humanité).

Les détails sur caj.cm/mysteres-douloureux

IV - Mystères Glorieux (Mercredi et Dimanche)

- 1- La Résurrection (fruit du mystère : la foi au Christ ressuscité)
- 2- L'Ascension (fruit du mystère : le désir du ciel)
- 3- La Pentecôte (fruit du mystère : la docilité à l'Esprit -Saint)
- 4- L'Assomption (fruit du mystère : la grâce d'une bonne mort)
- 5- Le Couronnement de Marie au ciel (fruit du mystère : une plus grande dévotion à Marie).

Les détails sur caj.cm/mysteres-glorieux

LES PRIÈRES

I- CREDO

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre ; et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Eglise catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen.

II- Notre Père

Notre Père qui es aux cieux, que ton Nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta Volonté soit faite sur la terre comme au Ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.

III - Je vous salue Marie

Je vous salue Marie, pleine de grâces, le Seigneur est avec vous, vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus, le fruit de vos entrailles est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen

IV- Gloire au Père

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme Il était au commencement, maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen

V- Prière de Fatima

Après le Gloire au Père, on peut dire la prière de Fatima :
Ô mon Jésus, pardonnez-nous nos péchés, préservez-nous du feu de l'enfer, conduisez au Ciel toutes les âmes, surtout celles qui ont le plus besoin de votre miséricorde.