

### **PRIERE DU CŒUR D'AMOUR DE JESUS :**

Aime-moi comme tu es, mon fils !

Si tu attends de savoir aimer, tu n'aimeras jamais,  
Parce que tu n'auras jamais su apprendre de l'Amour.  
J'ai soif, mes enfants, de votre pauvreté,  
Parce que seulement en Moi se trouve la richesse.  
J'ai soif, mes enfants, de votre petitesse,  
Parce que seulement en Moi elle devient grande.  
J'ai soif, mes enfants, de votre souffrance,

Pour qu'en Moi elle devienne offrande.  
J'ai soif, mes enfants, de votre amour,  
Pour qu'en Moi il devienne rédemption.  
N'attendez pas d'être grands,  
D'être guéris, libérés, sains de corps et d'esprit,  
Pour Me donner votre amour,  
Parce que sans votre amour  
Je ne peux pas vous guérir, vous libérer, vous soigner !

Moi, Jésus, l'Amour, je vous aime.

### **Archidiocèse de Yaoundé :**

- ✚ Collège Saint Benoît de Yaoundé
- ✚ Paroisse St Achille KIWANUKA  
Sic Mendong, 696 12 13 78
- ✚ Paroisse St Blaise de Mvog-Ebanda  
(Nkolmesseng), 699 38 42 60
- ✚ Paroisse Ste Thérèse de l'Enfant Jésus de  
Damase, 699 64 68 50
- ✚ Paroisse Toussaint de Mvan, 699 97 03 41
- ✚ Paroisse Sts Pierre et Paul de Simbock, 691  
35 10 10

### **Diocèse de Kribi**

Paroisse Saint Jude d'Afan Mabe  
Tel : 695 09 41 62

### **Paroisses à l'international :**

- ✚ **Italie:** Parrocchia San Girolamo de  
PADOVA Tel : 003 938 960 312 79
- ✚ **Allemagne:** paroisse Unsere Liebe Frau de  
Furth. Tel: +4917625467950

### **Info line :**

[info@coeurdamourdejesus.net](mailto:info@coeurdamourdejesus.net)  
699 97 03 41/699 76 55 97  
[http:// www.coeurdamourdejesus.net](http://www.coeurdamourdejesus.net)

### **Archidiocèse de Douala :**

- ✚ Maison des jésuites de Bonamoussadi,  
675 63 50 39
- ✚ Paroisse St Pierre du Grand Hangar à  
Bonabéri, 697 92 54 26

## **INFOS CŒUR D'AMOUR**

- Journées d'amour à Douala ce Dimanche 8 mai 2022 à la Maison des Jésuites de B'ssadi, à Yaoundé ce Dimanche 8 mai 2022 au collège St Benoît de Mvolé et à Kribi le Dimanche 15 mai 2022 à l'Ecole Primaire St Joseph de TALLA.

- Retraite de l'Assomption du 10 au 14 août 2022.

- Enseignements journaliers sur le forum whatsapp "ENSEIGNEMENT D'AMOUR". Pour avoir accès au forum, écrire au 675635039/679953770



Fiche N°154- Mai 2022

## **CŒUR D'AMOUR DE JESUS**

« Vivre et semer l'amour dans le monde »



### **« SOYEZ SAINTS COMME VOTRE PÈRE AU CIEL » MT 5,48**

Le Cardinal Christian TUMI disait : « *La Sainteté n'est pas une chasse gardée de quelques individus nés purs et Saints, Prêtres religieux, mais que c'est bien plutôt dans l'humble effort de tous les jours, dans les plus petites tâches que nous avons à faire qu'on se sanctifie.* »

Tous les Saints que nous connaissons aujourd'hui n'étaient pas des hommes et des femmes extraordinaires mais c'étaient des personnes comme toi et moi.

Ils ont eu des moments de joie, de tristesse, de succès, des échecs, des épreuves, des tentations, des chutes, des faiblesses. Ce qui les a rendus Saints, c'est vouloir chaque jour imiter le Christ.

La photocopie se conforme à l'original. Conformons-nous au Christ et faisons l'écho de son Amour dans le monde, notre monde. Son Amour sera un signe de notre présence et notre présence sera un signe de son Amour.

Donc être Saint, c'est vivre et semer l'Amour dans le monde. St Augustin disait : « *Aime et fais ce que ton cœur désire* » et Sainte Mère Térèse de Calcutta d'ajouter : « *Chaque personne est pour moi le Christ, et comme le Christ est unique, cette personne est alors pour moi unique au monde.* »

Jésus nous dit : « ne soyez pas si inquiets, ayez confiance en Dieu et ayez aussi confiance en moi. Il y a beaucoup de places dans la maison de mon Père » Jean 14,1-2. Alors être Saint c'est faire confiance en Dieu et en Jésus.

#### **Voici les caractéristiques propres à un Saint :**

- 1- Le Saint est un homme de prière. Il prie comme si tout dépendait de Dieu et travaille comme si tout dépendait de lui.
- 2- Le Saint s'aime soi-même : c'est une manière particulière de rendre grâce à Dieu pour l'avoir créé beau (belle).
- 3- Le Saint aime son prochain comme soi-même. **Lire 1Co. 13**
- 4- Le Saint est humble ; pour tout acte positif et beau qu'il pose, il rend toujours la gloire à Dieu et la joie lui revient.
- 5- Le Saint est obéissant à Dieu, aux clergés, Bergers, à ses supérieurs hiérarchiques.
- 6- Le Saint est patient, Que le Seigneur dispose vos cœurs à l'Amour pour Dieu et à la patience 2Th 3,15.
- 7- Le Saint est toujours joyeux même dans les épreuves. **1Th 5,14.**
- 8- Le Saint est ponctuel et fidèle à son travail d'état, à l'église et au groupe.

Le Saint s'arrête de temps en temps pour faire le point et ce point se fait lors des retraites spirituelles comme celle que le groupe Cœur d'Amour de Jésus organise du **10 au 14 Août 2022**. A cet effet, les inscriptions ont déjà commencé dans toutes les paroisses où se trouve le groupe Cœur d'Amour de Jésus. Mes chers amis, cherchons tous les jours le chemin de la sainteté, ayons le désir de la sainteté car si tu loupes le ciel, tu ne pourras certainement pas loupes l'enfer.

Paul TCHOMBA

S  
A  
I  
N  
T  
S  
C  
Œ  
U  
R  
D  
E  
J  
E  
S  
U  
S

**TRÈS CHER(E), TU ES CHALEUREUSEMENT INVITE(E)  
A PRENDRE PART A NOS ACTIVITES AU VERSO**

Jr	Réf.	Méditation
Dim 01	Jn 21 : 1-19	Fais les efforts de manger en famille aujourd'hui ou partage ton repas avec un proche. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Lun 02	Ac 6 : 8-15	Evite de tenir des propos mensongers surtout avec ton téléphone. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Mar 03	Jn 14 : 6-14	Demande à Jésus d'augmenter ta foi et fais lui confiance. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Mer 04	Ac 8 : 1b - 8	Donne Jésus à tes proches : en parole, en action pour procurer de la joie à tous ceux qui sont tristes. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Jeu 05	Jn 6 : 44-51	Devant le Saint Sacrement, confie à Jésus tous ceux-là qui ne communient pas au corps et au sang du Christ. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Ven 06	Jn 6 : 52-59	Montre à un membre de la famille le bien fondé des sacrements. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Sam 07	Jn 6 : 60-69	Médite profondément le verset 68 et prends des nouvelles résolutions pour suivre le Christ à travers un groupe de prière. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Dim 08	Jn 10 : 27-30	<b>Journée d'amour à Yaoundé et Douala</b> Par tes gestes et paroles, sois une lumière pour tes proches. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Lun 09	Jn 10 : 1-10	Prie pour tous les serviteurs, en particulier ceux de ton groupe de prière en citant leurs noms. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Mar 10	Ac 11 : 19-26	Annonce à plusieurs personnes la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Mer 11	Jn 12 : 44-50	Prends la résolution de mettre en pratique toutes les méditations restantes dans cette fiche. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Jeu 12	Jn 13 : 16-20	Souviens-toi que tu es un serviteur et rends service à un plus petit que toi. Ex : ton enfant, ton ouvrier, ta ménagère.... <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Ven 13	Jn 14 : 1-6	Vis comme un saint en aidant aussi les autres à comprendre que la vie éternelle est une réalité par une petite exhortation. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Sam 14	Jn 15 : 9-17	Pour aimer Jésus et demeurer dans son amour, rends visite à un proche que tu n'as pas vu il y a longtemps. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Dim 15	Jn 13 : 31-33a, 34-35	<b>Journée d'amour à Kribi</b> Mets ce testament de Jésus en pratique en posant un geste d'amour envers un frère ou une sœur. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Lun 16	Jn 14 : 21-26	Aime Jésus d'une manière spéciale à travers tous ceux qui seront sur ton chemin aujourd'hui. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Mar 17	Jn 14 : 27-31a	Fais la paix avec les membres de ta maison en embrassant chacun. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Mer 18	Ac 15 : 1-6	Pour que le Pape soit toujours guidé par le Saint-Esprit, fais trois « Notre Père » pour lui. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Jeu 19	Ac 15 : 7-21	Prie Jésus devant le Saint Sacrement afin qu'il grave sa parole dans ton cœur et chez tes proches. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>

Jr	Réf.	Méditation
Ven 20	Jn 15 : 12-17	Vis une bonne journée d'amour et transmets à ton entourage la bonne humeur. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Sam 21	Jn 15 : 18-21	Fais un chapelet pour tous ceux qui persécutent l'Eglise et ses pasteurs. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Dim 22	Jn 14 : 23-29	Lis le chapitre 13 de l'évangile selon St Jean et fais quelque chose de concret pour témoigner ton amour pour Jésus. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Lun 23	Ac 16 : 11-15	Programme d'inviter chez toi un membre du clergé de ta paroisse. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Mar 24	Jn 16 : 5-11	Prie l'Esprit-Saint de toucher les cœurs de nos frères et sœurs qui ne croient plus en Jésus afin qu'ils expérimentent sa présence au quotidien. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Mer 25	Jn 16 : 12-15	Lis aux choix deux chapitres du Nouveau Testament et souligne les versets marquants. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Jeu 26	Lc 24 : 46-53	<b>ASCENSION DU SEIGNEUR</b> Demande-lui le don de l'Esprit-Saint. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Ven 27	Jn 16 : 20-23a	Réjouis-toi de tes difficultés, surtout celles que tu traverses en ce moment. Fais tout simplement confiance en cette parole de Jésus. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Sam 28	Jn 16 : 23b - 28	Prends Jésus par cette parole et demande-lui quelque chose qui te tient à cœur en ce moment en invoquant son nom. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Dim 29	Jn 17,20-26	Comme Jésus, prie pour l'unité dans ta famille biologique et spirituelle. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Lun 30	Jn 6 : 16-21	Fais un chapelet pour tous ceux-là qui doutent de l'existence de Jésus. <b>(pose trois gestes d'amour)</b>
Mar 31	Lc 1 : 39-56	<b>VISITATION DE LA VIERGE MARIE</b> Rends visite à un proche ou à un membre de ton groupe. <b>(Pose trois gestes d'amour)</b>

**SAIS-TU ?**



« Que récemment quand j'étais au marché, j'ai tendu un billet de 5000FCFA à La vendeuse. Qu'au moment de me rembourser, elle s'est trompée. Qu'au lieu de 3600F qu'elle devait me rembourser, elle m'a remis 8600F. Que immédiatement j'ai pensé à Jésus et je lui ai remis le surplus. Elle était très contente et moi aussi pour avoir fait plaisir à Jésus. »

**GUYLÈNE A.**